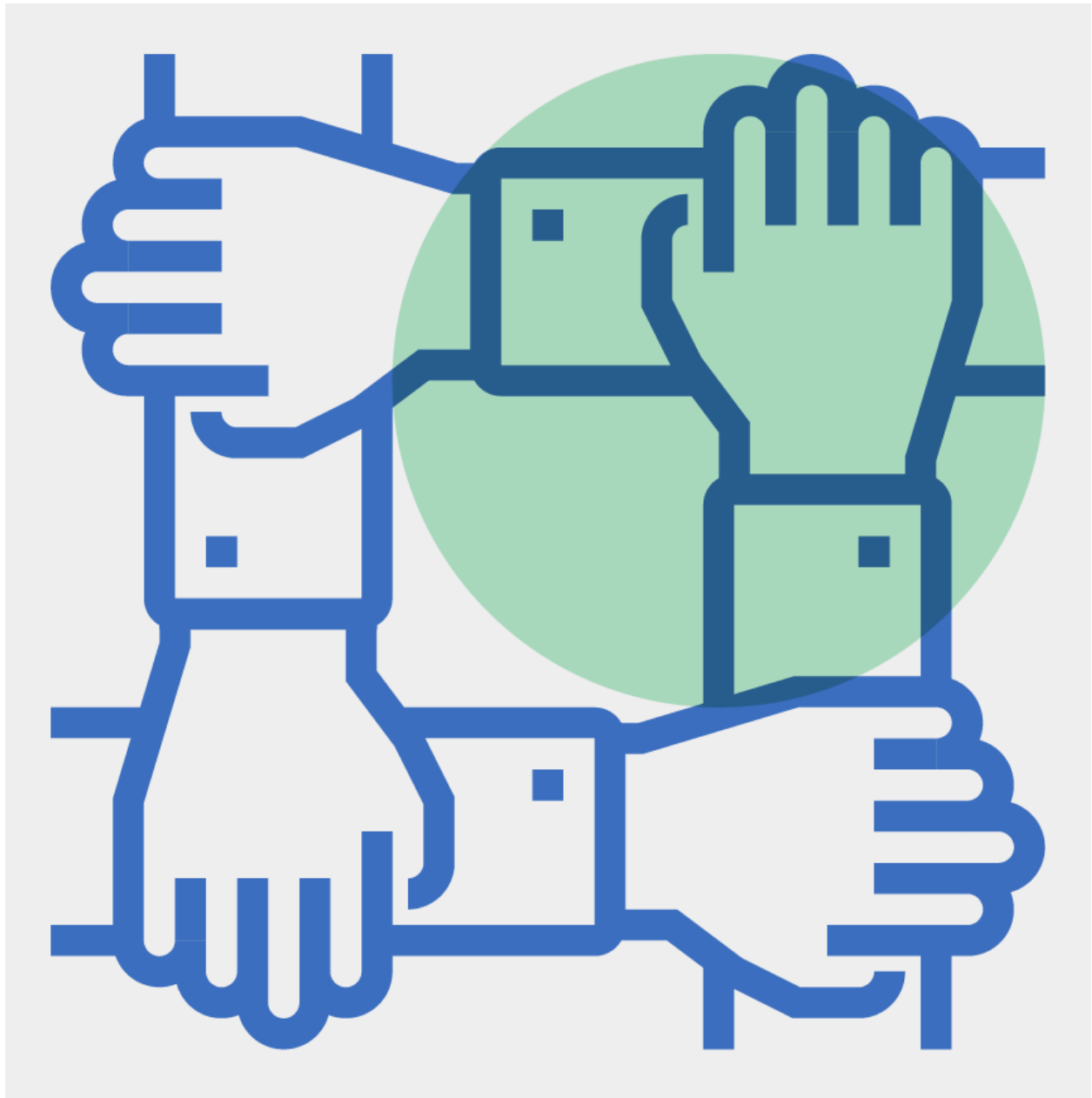


Programele de sprijinire a tinerilor și
părinților din Portugalia



4.1 Care sunt structurile existente în Portugalia pentru sprijinul tinerilor?

O serie de organizații locale oferă sprijin tinerilor locali, cât și celor migranți.

- [Serviciu telefonic de traducere](#)- Serviciul poate fi efectuat spontan sau cu programare. Poate fi accesat de exemplu, pentru o întâlnire cu un părinte sau tutore care nu înțelege portugheza sau pentru o conversație cu un copil sau un tânăr care nu înțelege portugheza
- [Cursuri pentru adulți de învățare a limbii portugheze](#) - cursuri fizice gratuite, destinate tinerilor, cu vârsta de peste 15 ani și adulților (de exemplu, părinților);
- [Curs online de limba portugheză](#) - cursuri online de portugheză, engleză, spaniolă și arabă, gratuite și fără restricții de vârstă;
- [Programul Opțiuni](#) - proiecte locale de incluziune socială pentru copii și tineri din contexte socioeconomice vulnerabile, și care lucrează deseori în parteneriat cu școlile;
- [Programul Mentori pentru Migranți](#)- programe prin care poți primi sprijin personalizat pentru nevoi specifice de la un voluntar aparținând societății gazdă
- [Casa de Tineret din Gondomar](#)- Principalele activități desfășurate în Casele Tineretului sunt Atelierele de arta plastică, Sesiuni de formare și instruire, Workshop de angajare, Acces gratuit la Internet, Cursuri de competențe digitale, Întâlniri și conversații informale, Ora poveștilor și Tabere de vară;
- [Școala Europeană](#)- Programul se adresează elevilor de liceu, în sfera cetățeniei active și constă în simularea muncii deputaților europeni. În prima fază, competiția se desfășoară la nivelul districtului sau regiunii, urmată apoi de o competiție la nivel național în cadrul Parlamentului Portughez;
- [Programul Tinerii Creatori](#) - promovează crearea de oportunități eficiente de diseminare a muncii tinerilor creatori în țară, care au de obicei un acces limitat la circuitele culturale. Programul promovează dezvoltarea artistică a tinerilor creatori naționali și își propune să încurajeze participarea acestora la activități culturale și artistice;
- [Programul Acum Noi \(Agora Nós\)](#) - se adresează entităților care intenționează să promoveze munca de voluntariat și tinerilor care doresc, prin participare, să dobândească competențe;
- [Dezbate Orașul tău](#)- Laborator de idei cu tineri, factori de decizie și tehnicieni municipali pentru a dezbate și a crea împreună idei pentru politicile de tineret din Porto. Această

activitate include principii și practici de învățare non-formală și sprijină dezvoltarea cetățeniei, a abilităților personale și sociale;

- [Școala Superputerilor](#)- Un program de învățare, mentorat și voluntariat, care vizează descoperirea și exteriorizarea superputerilor fiecărui tânăr și în același timp dezvoltarea unor proiecte cu impact în comunitate. Porto se alătură Mișcării Transformers pentru a implementa Școala Superputerilor și a prezenta proiectele finale la Festivalul TNT.