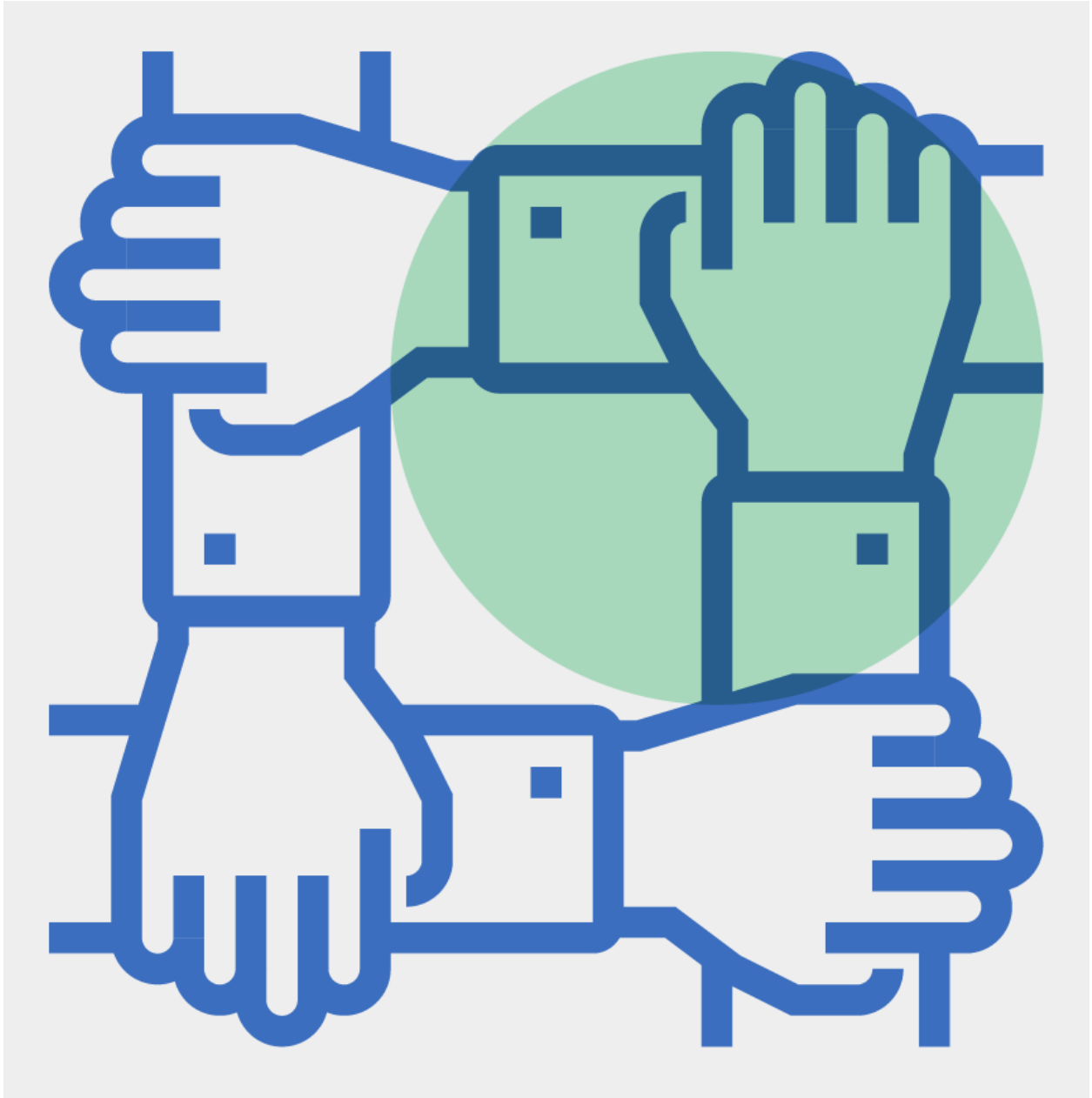


पोर्चुगलमा युवा मानिसहरू र अभिभावकहरूको  
लागि समर्थन सेवाहरू



#### 4.1 पोर्चुगलमा युवा मानिसहरूका लागि अवस्थित समर्थन संरचनाहरू के हुन्?

धेरै स्थानीय संस्थाहरूले स्थानीय युवा र युवा आप्रवासी दुवै युवाहरूलाई सहयोग प्रदान गर्छन्।

- [टेलिफोन अनुवाद सेवा](#) - अनुवाद तुरुन्त वा अपोइन्टमेन्ट द्वारा हुन सक्छ, उदाहरणका लागि, पोर्तुगाली नबुझे अभिभावक वा अभिभावकसँगको भेटको लागि, वा पोर्तुगाली नबुझे बच्चा वा जवानसँग कुराकानीको लागि;
- [वयस्कहरूको लागि पोर्तुगाली भाषा सिक्ने पाठ्यक्रमहरू](#)- नि:शुल्क आमने-सामने पाठ्यक्रमहरू युवा मानिसहरू, 15 वर्ष र माथिका, र वयस्कहरू (जस्तै आमाबाबु) लाई लक्षित गर्दै;
- [पोर्चुगल अनलाइन पाठ्यक्रम](#) - पोर्चुगल अनलाइन पाठ्यक्रम - नि: शुल्क अनलाइन पाठ्यक्रमहरू, पोर्तुगाली, अंग्रेजी, स्पेनिश र अरबीमा उपलब्ध छन्, र कुनै उमेर सीमा बिना;
- [छनोट कार्यक्रम](#) - बालबालिका र कमजोर सामाजिक आर्थिक सन्दर्भका युवाहरूका लागि स्थानीय सामाजिक समावेशीकरण परियोजनाहरू, प्रायः विद्यालयहरूसँग साझेदारीमा काम गर्ने;
- [आप्रवासी कार्यक्रमका लागि सल्लाहकारहरू](#) - कार्यक्रम जसमा प्रवासीहरूले विशिष्ट आवश्यकताहरूको लागि होस्ट समाजबाट स्वयंसेवकबाट व्यक्तिगत रूपमा समर्थन पाउन सक्छन्।
- [Gondomar को युवा घर](#) - युवा घरहरूमा विकास गरिएका मुख्य गतिविधिहरू एटेलियरहरू र प्लास्टिक अभिव्यक्ति कार्यशालाहरू, प्रशिक्षण सत्रहरू, रोजगार कार्यशालाहरू, नि: शुल्क इन्टरनेट पहुँच, कम्प्युटर पाठ्यक्रमहरू, अनौपचारिक भेलाहरू र कुराकानीहरू, कथा समय र समर क्याम्पहरू हुन्;
- [युरोस्कोला](#) - कार्यक्रम नागरिकताको दायरा भित्र माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई लक्षित गरिएको छ, र MEPs को काम अनुकरण गर्ने समावेश छ। पहिलो चरणमा, प्रतियोगिता जिल्ला वा क्षेत्रीय सत्रमा सुरु हुन्छ, त्यसपछि पोर्तुगाली संसदमा राष्ट्रिय सत्र हुन्छ।
- [युवा सिर्जनाकर्ता कार्यक्रम](#) - युवा सृष्टिकर्ता कार्यक्रमले देशका युवा सृष्टिकर्ताहरूको कामको प्रसारको लागि प्रभावकारी अवसरहरूको सृजनालाई प्रवर्द्धन गर्दछ, सामान्यतया सांस्कृतिक सर्किटहरूमा पहुँचबाट वञ्चित। कार्यक्रमले युवा राष्ट्रिय रचनाकारहरूको कलात्मक विकासलाई बढावा दिन्छ र सांस्कृतिक र कलात्मक गतिविधिहरूमा उनीहरूको सहभागितालाई प्रोत्साहित गर्ने लक्ष्य राख्छ;

- [Agora Nós कार्यक्रम](#) - कार्यक्रम स्वयंसेवक कार्यलाई प्रवर्द्धन गर्न चाहने संस्थाहरूलाई र सहभागिता मार्फत सीपहरू प्राप्त गर्न चाहने युवाहरूलाई निर्देशित गरिएको छ;
- [आफ्नो शहर बहस गर्नुहोस्](#) - पोर्टोमा युवा नीतिहरूको लागि बहस गर्न र सह-सिर्जना गर्न युवा मानिसहरू, नीति निर्माताहरू र नगरपालिका प्राविधिकहरूसँग विचारहरूको प्रयोगशाला। यो गतिविधि अनौपचारिक शिक्षा सिद्धान्त र अभ्यासहरू संग विकसित गरीन्छ र नागरिकता, व्यक्तिगत र सामाजिक कौशल को विकास को समर्थन गर्दछ;
- [सुपरपावर स्कूल](#) - प्रत्येक युवा व्यक्तिको महाशक्तिको अनावरण र साझेदारी र सामुदायिक प्रभाव परियोजनाहरू विकास गर्ने उद्देश्यले एक सहकर्मी सिकाइ, मार्गदर्शन र स्वयंसेवा कार्यक्रम। पोर्टो स्कूल अफ सुपरपावरहरू कार्यान्वयन गर्न र TNT फेस्टिभलमा अन्तिम परियोजनाहरू प्रस्तुत गर्न ट्रान्सफर्मर आन्दोलनमा सामेल हुन्छ।